

Formations entreprises



Des formations exclusivement destinées et pensées pour les entreprises



C'est à la demande des entreprises que nous avons créé ces formations sur-mesure avec des retours directs d'expériences et de besoins vécus. Le but est bien entendu que les collaborateurs considèrent ces formations comme un atout de taille pour leur réussite dans l'entreprise et leur assurance personnelle. C'est aussi une valeur ajoutée pour l'entreprise qui valorise son image et ses collaborateurs.



Avoir du style mène-t-il plus facilement au succès ?



Avec cette formation, vous saurez :

- Mettre à profit une image professionnelle, adaptée à votre métier
- Valoriser vos compétences
- Faire de votre apparence le levier de vos performances
- Optimiser votre image dans votre entreprise et contribuer au succès
- Concilier image professionnelle et image personnelle
- Gagner en aisance et en crédibilité.

Harmonisez votre style, votre apparence, vos gestes dans le respect de votre personnalité et valorisez ainsi votre image professionnelle. Mettez-la au service de votre savoir-faire et de vos compétences.

CONTENU

Image et communication

- > Qu'entend-on par image ? Look, attitude, comportement, voix
- > Identifier l'image que l'on pense donner et l'image réellement perçue
- > Optimiser sa gestuelle, son allure

Maîtriser les composantes de l'image

- > L'attitude, la gestuelle, la silhouette
- > L'importance de la première impression

Construire une image professionnelle

- > Connaître les codes liés au secteur d'activité
- > Comment concilier style personnel et image d'entreprise ?
- > Valoriser les compétences à travers une image qui deviendra un atout



De votre image dépend l'évolution de votre carrière. Votre tenue vestimentaire et la manière dont vous vous comportez parlent en votre faveur ou, au contraire, agissent contre vous.



2

Osez la couleur pour une image dynamisée



Les couleurs jouent un rôle majeur dans notre communication quotidienne dans celle de l'entreprise. Elles attirent, délivrent un message, provoquent des sentiments. Elles apaisent ou, au contraire, dynamisent. Sachez les apprivoiser pour les utiliser à bon escient !

Avec cette formation, vous saurez :

- Valoriser votre image par la couleur
- Révéler votre personnalité
- Optimiser vos performances relationnelles
- Connaître les règles d'usage de votre profession (ou secteur d'activité)
- Comment concilier style personnel et image d'entreprise
- Déjouer les erreurs et les tentations

CONTENU

Gérer l'impact des couleurs

- > Identifier les couleurs primaires, chaudes, froides, complémentaires...
- > Connaître la symbolique des couleurs
- > Comprendre le cercle chromatique
- > Choisir ses couleurs en entreprise
- > Eviter les fautes de goût et maîtriser les règles essentielles

Exercices pratiques

- > A l'aide de cartes et d'étoffes multicolores, vous apprendrez à combiner les couleurs entre elles



3

Le savoir-vivre, clef universelle d'aisance et de respect



Être à l'aise, partout, en toute circonstance. Agir naturellement, sans le stress de s'interroger sur ce qui « se fait » ou non... La manière dont vous vous comportez parle en votre faveur ou au contraire agit contre vous. Dans un monde où les valeurs fondamentales du savoir être/savoir-vivre ont tendance à se perdre, où avoir une bonne éducation semble futile, où les clients sont de plus en plus exigeants, il est primordial de connaître certaines règles évidentes de politesse, de respect, de comportement, etc.

Avec cette formation, vous saurez :

- Comment vous comporter avec vos collègues, vos collaborateurs, vos clients et partenaires pour ne jamais faire de « faux pas »
- Maîtriser l'étiquette pour vous faire remarquer positivement et être exemplaire !
- Traiter les autres avec respect pour gagner le leur.

CONTENU

- > Les bonnes manières c'est quoi ? C'est pour moi ? Vraiment ?
- > Les bonnes manières, les bonnes pratiques dans l'entreprise
- > Dis-moi comment tu manges...
- > De l'art de se présenter
- > De l'importance de la gestuelle
- > Contact chaleureux et familiarité
Tout est une histoire de dosage...



look@work
Maximise your potential

Florence Lemeer-Wintgens
Résidence Piccadilly,
4E rue Pletzer, L-8080 Bertrange
www.lookatwork.lu

